

DOSIER DE PADRES  
CAMPAMENTOS RESIDENCIALES

-2024-



# CARTA DE BIENVENIDA

Apreciada familia,

## **¡Bienvenidos a los campamentos MasterChef!**

Estamos encantados de tener a vuestro hijo/a en estos campamentos y esperamos que disfrute con esta experiencia culinaria tanto como lo hemos hecho nosotros al prepararla. En este documento encontraréis información sobre temas importantes para planificar, debidamente y con antelación, su participación en los campamentos. Os recomendamos que la leáis con atención y que mantengáis una copia impresa.

Creemos que una experiencia como esta no ocurre por casualidad. Dedicamos mucho tiempo a planificarla y a seleccionar y formar a un equipo de monitores y profesores de cocina que la hagan realidad. Nuestra misión es proporcionar a vuestro hijo/a una experiencia culinaria divertida y enriquecedora a través de un equipo de profesionales comprometido y entusiasta que busca formar hábitos de vida saludables y desarrollar el carácter y las habilidades sociales de todos los participantes a través de su pasión por la cocina. Esperamos que los niños y niñas del campamento aprendan a cocinar, se diviertan, hagan nuevos amigos y se vayan del campamento con unas memorias inolvidables de su paso por nuestra casa.

Con este objetivo en mente, necesitamos vuestra ayuda para que repaséis con vuestro hijo/a nuestras normas y procedimientos. Nosotros estamos a vuestra disposición para aclararos cualquier duda que pueda surgir a través de la oficina MasterChef.

Un saludo cordial,



**Sandro Lucarini**

Director general de los Campamentos MasterChef



# ÍNDICE

Organigrama	4
Documentación y material requerido el día de llegada	5
Normas y procedimientos del campamento	6
Otros temas operativos del campamento	7
Llamadas telefónicas y comunicaciones urgentes	9
Gestión de la añoranza	10
Información médica, niños enfermos y tratamiento de piojos	11
¿Qué ropa deben llevar vuestros hijos al campamento?	15
Participación de los concursantes de MasterChef y MasterChef junior	16
Horario general de actividades	16
Fechas de entrada y salida del campamento	17
Blog del campamento	18
Video y fotos del campamento	18
Direcciones de cada instalación	19
¡Prepárate para venir al campamento!	20
Oficina MasterChef: ¡Estamos aquí para ayudarte!	21

---

Anexo 1: Código de conducta de los campamentos MasterChef	22
Anexo 2: Autorización para suministrar medicación	24
Anexo 3: Autorización para recoger al niño una persona distinta de los progenitores	25

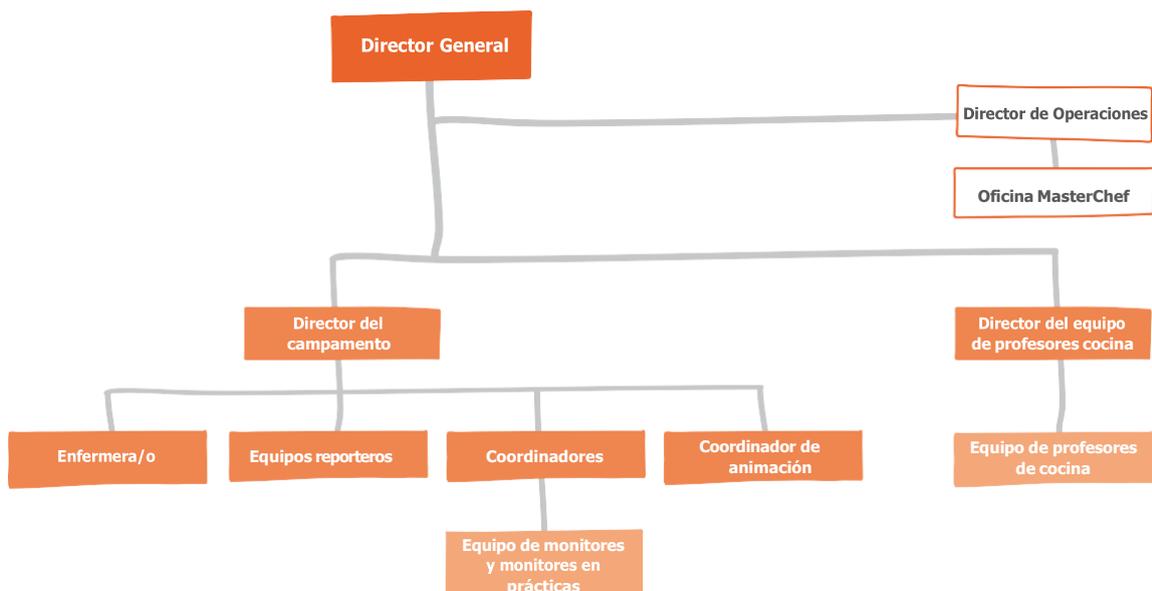
# ORGANIGRAMA

Los campamentos MasterChef cuentan con un director general que coordina toda la organización. De él dependen:

- El **director de operaciones**, que define políticas, procedimientos y el programa general de todos los campamentos. Además, coordina la selección y formación de los equipos de cada campamento.
- **Oficina MasterChef**, que atiende telefónica y por e-mail a las familias de los participantes y da soporte administrativo a cada uno de los campamentos.
- Los **directores** de cada campamento, que dirigen cada equipo y son responsables de las operaciones de cada campamento.
- Los **directores de cocina** de cada campamento, que definen conjuntamente el programa culinario y seleccionan y coordinan al equipo de profesores de cocina.

La estructura de cada campamento está formada por:

- 1 director/a de campamento
- 1 director/a del equipo de profesores de cocina
- 2 coordinadores de actividades
- 1 coordinador de animación
- Enfermera/o
- Equipo de monitores
- Equipo de profesores de cocina
- Equipo de reporteros



# DOCUMENTACIÓN A ENTREGAR EL DÍA DE LLEGADA

El domingo, día de llegada, conocerás al monitor/a responsable de tu hijo/a y le entregarás la siguiente documentación:

- FOTOCOPIA DE LA TARJETA SANITARIA DE LA SEGURIDAD SOCIAL
- EL MÓVIL JUNTO CON EL CARGADOR EN UNA BOLSA CERRADA Y MARCADA CON EL NOMBRE DEL PARTICIPANTE y el PIN del teléfono.

No es obligatorio traer teléfono móvil. Aunque, debido a que los teléfonos del campamento se colapsan los días de llamadas, recomendamos que, si tiene, lo traiga.

**Si TU hijo/a toma medicación, tendrás que entregar, además, la siguiente documentación:**



- AUTORIZACIÓN PARA ADMINISTRAR MEDICACIÓN FIRMADA INDICANDO DOSIS Y HORARIO

Este documento lo encontrarás en el **Anexo 2** de este documento.

- MEDICACIÓN EN UNA BOLSA CERRADA CON EL NOMBRE DEL NIÑO/A
- RECETA MÉDICA

**Si el día de salida no puedes recoger a tu hijo/a y lo recoge una persona distinta de los padres o representante legal, nos tendrás que entregar firmada la siguiente autorización:**



- AUTORIZACIÓN PARA ENTREGAR A VUESTRO HIJO/A A UNA PERSONA DISTINTA DE SU PADRES O REPRESENTANTE LEGAL

Este documento lo encontraréis en el **Anexo 3** de este documento.



**Importante:** Ningún niño/a será admitido en el campamento sin esta documentación. Pedimos tu colaboración para prepararla con antelación.



# NORMAS Y PROCEDIMIENTOS DEL CAMPAMENTO

## NORMAS DEL CAMPAMENTO Y GESTIÓN DE COMPORTAMIENTOS INADECUADOS

La seguridad y el bienestar físico y emocional de los niños y niñas participantes en los campamentos MasterChef es nuestra prioridad. Nuestro equipo de monitores y profesores de cocina han sido cuidadosamente seleccionados y formados para promover y proporcionar un entorno saludable, respetuoso, seguro y divertido a los niños. Además, nuestro programa incluye actividades cuyo objetivo es trabajar los valores como el respeto, el trabajo en equipo, el juego limpio, la humildad, el espíritu de superación, etc.

Animamos y ayudamos a los participantes en nuestros campamentos a solucionar sus diferencias y conflictos de una manera positiva que les permita aprender de sus errores y entender qué significa el respeto mutuo. Para ello, facilitamos que hablen de lo ocurrido con la ayuda del monitor y cada noche antes de acostarnos tenemos implantado el “momento vela”, un tiempo de reflexión en grupo donde el monitor promueve la solución de conflictos y el trabajo en equipo.

Te pedimos que indiques a tu hijo/a que es muy importante que hable con su monitor si algún niño le ha faltado al respeto, le ha agredido o insultado o si se siente incómodo en la habitación por el comportamiento de otros niños. El monitor está muy pendiente de su equipo, pero no está al corriente de todas las interacciones de los niños dentro del campamento.

Cuando el conflicto o comportamientos inapropiados requieren la intervención del monitor, escuchamos las causas que lo ha provocado, razonamos con el niño sobre las consecuencias de su comportamiento y le explicamos por qué es inapropiado. A continuación, ayudamos a los niños involucrados a definir un plan de acción para reparar el daño causado y aseguramos que entiende cuál es el comportamiento deseado que esperamos de él/ella en los próximos días.

Entendemos, además, que como padre, madre o tutor apreciarás que te informemos de cualquier problema que vuestro hijo o hija pueda tener o de incidentes en que haya estado involucrado, así como de la intervención que hemos llevado a cabo.

Nuestro objetivo es que tu hijo/a disfrute de una experiencia inolvidable, pero para ello, necesitamos también tu colaboración. Te pedimos que, antes del inicio del campamento, comentes con tu hijo o hija las normas de conducta del campamento que encontrarás en el **Anexo 1**.



**Comenta las normas del campamento con tu hijo/a e indícale que es muy importante que hable con su monitor/a si algún niño/a le está molestando, le ha insultado o agredido o, incluso, si no se encuentra a gusto en su habitación. El monitor/a hablará con los niños involucrados y gestionará el incidente.**

## POLÍTICA DE NO USAR ELEMENTOS ELECTRÓNICOS, TELÉFONO MÓVILES NI CÁMARAS DE FOTOS

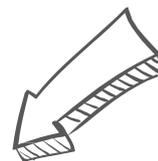
Uno de los objetivos del campamento es alejar a los niños de los juegos electrónicos, teléfono móvil y redes sociales para que disfruten cocinando y desarrollen sus habilidades sociales hablando, cocinando, jugando y divirtiéndose. Campamentos MasterChef es un lugar donde los niños y niñas hacen amistades duraderas, aprenden hábitos de vida saludables cocinando platos sanos y creativos, practican deporte, aprenden a salir de su zona de confort y se atreven a bailar y a competir de manera saludable y respetuosa. Por todo ello, está prohibido el uso de aparatos electrónicos y teléfonos móviles durante el campamento.

**El uso del teléfono móvil se limita a los días establecidos para llamar.**

Además, con el objetivo de preservar la intimidad y el derecho a la imagen de los niños/as que asisten al campamento, está prohibido sacar fotografías durante los momentos en que proporcionamos el móvil a los niños/as en el momento de llamadas.

No entregar el teléfono u otros dispositivos desde los que se pueden recibir o realizar llamadas, como es el caso de algunos smartwatches, al monitor de referencia el día de llegada, se considera una falta grave. Solicitamos tu especial colaboración en este tema y te pedimos que no proporciones a tu hijo o hija otro teléfono a parte del que nos entregan.

## OTROS TEMAS OPERATIVOS DEL CAMPAMENTO



### EDADES DE LOS EQUIPOS Y CON QUIÉN QUIERE ESTAR EN LA HABITACIÓN

En el caso de que dos hermanos, amigos etc., hayan solicitado ir juntos en la misma habitación y sean de una edad muy diferente, siempre irá el mayor en el grupo de pequeños, nunca al revés.

Según nuestra experiencia, consideramos que los participantes se lo pasan mejor con niños de su edad y no con la “responsabilidad” de tener que cuidar o estar pendientes de sus hermanos pequeños. Por este motivo, y por el buen funcionamiento del campamento, **recomendamos que se respeten los grupos de edad y que no vayan juntos si la diferencia de edad es superior a un año. Podrán verse en los momentos de descanso y en las fiestas temáticas de cada noche.**

### CUMPLEAÑOS

Nos aseguramos de que el cumpleaños sea un día especial para los niños/as que cumplen años durante el campamento.

Ese día podrás llamarlo por teléfono para felicitarlo y le entregaremos un detalle de cumpleaños. **Comentar este tema el día de llegada con el monitor para poder definir el mejor horario para hablar con tu hijo en este día tan especial.**

### DINERO

En el precio de los campamentos está todo incluido, por lo que **recomendamos que los participantes no lleven dinero adicional**, ya que no tendrán ni tiempo ni oportunidad para gastárselo.

### CHUCHERÍAS Y SNACKS

Durante el campamento, los niños desayunan, comen, meriendan y cenan. Pero, además, prueban todo lo que cocinan. Por tanto, comen mucho. **Pedimos que no traigan chucherías y otros alimentos para comer.** Esta comida constituye un polo de atracción para las hormigas y otros animales.

## EXCURSIONES

En el campamento de dos semanas se organizan varias actividades que pueden consistir en una caminata por la montaña, tirolinas, descenso en balsa por el río, etc. Estas actividades están incluidas en el precio del campamento y, cuando firmas las condiciones generales al realizar la reserva, autorizas a tu hijo a realizarlas. Si hay algún impedimento para que tu hija o hijo realice este tipo de actividades, rogamos que se lo comuniqués al monitor de referencia del niño/a el día de llegada.

## OBJETOS PERDIDOS

Es importante marcar con el nombre y apellido todo el material y ropa que traiga al campamento. Esto facilitará la identificación y podremos devolver los objetos perdidos.

Cada campamento dispone de una caja de objetos perdidos donde se van dejando las cosas que los niños o el equipo encuentra sin dueño. Cada día, en un momento definido en cada campamento, se reparten los objetos perdidos que están identificados con el nombre.

No se guardará ningún objetivo perdido una vez finalizado el campamento así que recomendamos que el día de salida revisen la caja de objetos perdidos antes de marchar. Los objetos/ropa que estén en buen estado se llevarán a Cáritas o a otra organización no gubernamental.



### Recuerda:

**No traer ropa ni objetos caros al campamento. Se pueden estropear y no nos hacemos responsable de que se pierdan.**

## DEVOLUCIÓN DE MEDICAMENTOS Y MÓVILES

Los medicamentos y los móviles de los niños que nos hayan dejado al inicio del campamento los meteremos en la maleta de sus hijos el último día del campamento.



# LLAMADAS TELEFÓNICAS Y COMUNICACIONES



La semana antes del día de llegada al campamento enviaremos un email con los teléfonos de contacto, los horarios de llamadas y la contraseña del blog.

## LLAMADAS DURANTE EL CAMPAMENTO

El día de llegada, el monitor/a de referencia solicitará que le entregues el teléfono móvil de tu hijo/a que pondrá a su disposición únicamente durante los horarios estipulados para que te pueda llamar. El resto del día los móviles de los niños/as permanecerán desconectados.

**El uso del teléfono móvil y las llamadas a los padres se realizarán los miércoles. Los niños y niñas que se quedan durante dos semanas también llamarán el sábado o el domingo.**

Si tu hijo no dispone de teléfono móvil, llamará desde el teléfono de contacto de cada campamento.

### Ten en cuenta que:

- El momento de llamadas es un momento emocionante para los niños, pero también les recuerda que están lejos de casa y puede ser un momento estresante para ellos, así como para el equipo de monitores que supervisa este momento. Por ello, tenemos establecido una duración de llamada de **5 minutos**.
- Ten paciencia con la espera de la llamada; hay niños que primero se duchan o comen, y después llaman, por lo que es posible que el momento de la llamada se demore un poco.
- En el caso de padres separados, el niño llamará a ambos progenitores.
- Si no has recibido ninguna llamada durante el horario marcado, contacta con la Oficina MasterChef e informaremos al director para que puedas hablar con tu hijo lo antes posible.

## COMUNICACIONES ANTES DEL INICIO DEL CAMPAMENTO

Antes del inicio del campamento te enviaremos 2 emails con información adicional, el primero un mes antes del inicio, y el segundo una semana antes del inicio. Si no has recibido un email en estos momentos, revisa la carpeta de correo no deseado o contacta con la oficina MasterChef.

Ten en cuenta que las comunicaciones se realizan en el email de primer contacto que se nos indicó al realizar la inscripción. Puedes cambiar este email contactando por email con la Oficina MasterChef.

## COMUNICACIONES URGENTES /TELÉFONOS DE CADA CAMPAMENTO

En caso de urgencia, puedes contactar las 24 horas del día con los teléfonos móviles de contacto de cada campamento, así como con el teléfono de la oficina MasterChef en los horarios de oficina definidos en nuestra web: +34 972 65 83 10 / +34 648 763 858.

# La gestión de la añoranza

Un campamento es una experiencia de desarrollo emocional que saca a los niños y niñas de su zona de confort y les exige superar nuevos retos. Es un lugar donde los niños se divierten, pero también un lugar donde desarrollan su independencia y autoconfianza. Sentirse añorado es normal especialmente si es su primera experiencia fuera de casa. Los primeros días en el campamento son de ajuste y de coger confianza con las actividades y con sus compañeros.

Para algunos niños, es su primera vez fuera de casa, su primera vez durmiendo con un grupo de niños/as que no conocen, su primera vez participando en actividades sin la supervisión y seguridad que proporcionan los padres. Con tantas “primeras veces” desarrollándose al mismo tiempo, es normal que aparezca cierta ansiedad y sentimientos de añoranza en algunos niños/as. En estos casos, nuestro equipo de monitores habla con los niños/a que sufren añoranza y les explica que es normal sentirse así.

La añoranza aparece normalmente por la noche, durante las llamadas telefónicas o en momentos de descanso o transición entre actividades (al despertarse, después de comer, merienda, antes de empezar las actividades, etc.). Muchos de los niños/as que tienen añoranza lo pasan realmente bien durante las actividades, y se encuentran muy bien con los compañeros/as de su habitación y durante las actividades culinarias y deportivas. Nuestros monitores ayudan a que los niños/as se den cuenta de que estos momentos son pasajeros y que es valiente manifestarlos y tratar de superarlos. Pero no todos los niños se comportan de igual manera cuando echan de menos a sus padres. Algunos lo superan, otros lloran cuando hablan con ellos por teléfono, pero luego siguen divirtiéndose como si nada hubiera pasado, y otros lo pasan realmente mal.

Hemos ayudado a muchos niños a que entiendan que es normal echar de menos a los padres a la vez que se divierten y hacen amigos durante el campamento, pero si su hijo o hija se añora o le echa de menos durante más de 2 noches se lo comunicaremos para que esté al corriente de la situación, conozca cómo estamos gestionándola y ofrecerle nuestra opinión. En este caso, le llamaremos para indicarle cómo se encuentra su hijo o hija y decidiremos conjuntamente el plan de acción.

A continuación, te indicamos algunas sugerencias que ayudarán a tu hijo o hija a afrontar esta situación:

- 1** Habla con tu hijo/a sobre cómo será su experiencia en el campamento cuando lo dejes con nosotros. Exponle algunos escenarios como, por ejemplo, cómo se sentirá durmiendo fuera de casa y compartiendo la habitación con compañeros/as que conocerá el día de llegada, cómo se sentirá si echa de menos a los padres en algún momento del día y explícale que puede apoyarse en su monitor de referencia para sentirse mejor.
- 2** No le digas lo recogerás del campamento si te echa de menos a no ser que vayas a hacerlo y que así lo hayas pactado con él o ella y con el monitor responsable. Queremos que el niño afronte este nuevo reto, pero perderá motivación y llorará más si sabe que sus padres vendrán a recogerlo en cuanto les eche de menos. Parte de participar en un campamento es aprender de diferentes situaciones que no son fáciles. Lo que puede parecer difícil en un momento dado se reemplaza con otros momentos de diversión haciendo lo que le gusta.
- 3** Dile que meta en la maleta su objeto preferido para dormir o simplemente para tenerlo en la habitación.
- 4** Explícale que puede ser que te eche de menos en alguna ocasión y que es normal que en algún momento pueda sentirse triste fuera de casa, pero que será pasajero y que su monitor le ayudará a hablar de ello.
- 5** Despídete de manera rápida y sencilla indicándole que pronto os veréis de nuevo y que deseas que se divierta y que recuerde todas las actividades del campamento para que pueda contarlo con todo detalle a su regreso del campamento.
- 6** No preocupes ni transmitas tu preocupación a su hijo/a. Nuestro equipo de monitores le cuidará y ayudará en todo momento. Puedes llamarnos si te preocupa algo o deseas saber cómo está tu hijo o hija.

# INFORMACIÓN MÉDICA Y ENFERMERÍA



## INFORMACIÓN MÉDICA

La información de la ficha médica que rellenaste al realizar la inscripción del campamento es confidencial y constituye un elemento muy importante para la organización y buen funcionamiento del mismo.

La puedes imprimir a través del link que te proporcionamos en el email de confirmación de la inscripción. Te rogamos que la revises con detalle y que, si has olvidado alguna información o ha habido algún cambio en la misma, envíes un email a la Oficina MasterChef para modificarla.

El director y la enfermera del campamento accederán a esta información on-line e informarán a los coordinadores y al monitor responsable de la información médica relevante. Es muy importante que esta información esté actualizada antes de la llegada al campamento de lo contrario tu hijo puede correr riesgos que no podremos controlar.

El campamento tiene un ritmo muy rápido, está lleno de actividades y conlleva muchas interacciones sociales con otros niños/as y con el equipo de monitores y profesores de cocina. **Si tu hijo/a está bajo tratamiento psiquiátrico o psicológico, tiene alguna discapacidad o trastorno alimenticio y con el objetivo de proporcionar un entorno seguro tanto para él o ella y para los demás niños, solicitaremos un informe de su médico** que recomiende la idoneidad de su participación en el campamento y su capacidad para seguir las normas del mismo.

**Si tu hijo ha sufrido acoso escolar y ha tenido que superar la situación con ayuda psicológica o intervención escolar, indícanoslo en la ficha médica.** En este caso, el monitor podría llamarte para que nos informes un poco más sobre ello y nos indiques si tenemos que estar más pendiente de él/ella durante el campamento.

**Ten en cuenta que, tal y como indican nuestras condiciones generales, la inexactitud, ocultación o falta de datos relativos a la información médica y circunstancias personales del participante, podrá ser motivo de anulación de la inscripción al campamento en cualquier momento incluso una vez iniciado el mismo si tomamos conocimiento de esta información.**

Nota: Es muy importante que nos informes si tu hijo está bajo tratamiento psiquiátrico, sufre autismo, Asperger, síndrome de Down, algún trastorno alimenticio entre otros temas médicos importantes que debamos saber. Nos pondremos en contacto con usted para poder comentarlo y solicitar el informe médico que confirme la idoneidad de la participación del niño en el campamento de forma autónoma o si, por el contrario, necesita venir acompañado de su terapeuta/monitor de apoyo habitual. En este último caso, puede solicitar más información en la oficina MasterChef.

## SEGURO DE ACCIDENTES

Disponemos de un seguro privado de accidentes para todos los participantes del campamento. Este seguro cubre tanto a niños españoles como extranjeros.

## TARJETA SANITARIA DEL CENTRO DE SALUD

La salud y seguridad de tu hijo/a es una prioridad en nuestros campamentos. El día de llegada solicitaremos la fotocopia de la tarjeta sanitaria del centro de salud público del niño/a por si fuera necesario llevarlo al hospital.

Si resides en el extranjero y no dispones de tarjeta sanitaria, nos tendrás que proporcionar la fotocopia de la tarjeta de tu seguro de salud privado y un listado de hospitales o centros sanitarios cercanos al campamento donde tenemos que llevar al niño en caso de accidente. Sin embargo, ten en cuenta que algunos de los hospitales públicos cercanos a los campamentos no siempre tienen concierto con todos los seguros privados.

### **Importante:**

**NO ACEPTAREMOS A NINGÚN NIÑO SIN LA TARJETA SANITARIA O SEGURO DE SALUD PRIVADO. Es un documento muy importante para que atiendan al niño en el hospital en caso de urgencia.**

## ENFERMERÍA Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN

Todos los campamentos cuentan con una enfermera o estudiante de medicina que es responsable de administrar la medicación, realizar los primeros auxilios y supervisar el plan que indique el médico en el caso de que tengamos que llevar a vuestro hijo al hospital.

Al realizar la reserva “on-line” a través de la web, aceptas las condiciones generales del campamento donde autorizas a adoptar las medidas urgentes y necesarias que se consideren más oportunas para salvaguardar la salud de tu hijo/a, según indicación médica, en el caso de que se encuentre en situación de necesitar tratamiento médico, y/o de ser internado, y/o intervenido quirúrgicamente sin que el personal de los campamentos MasterChef te haya podido localizar.

Al realizar la inscripción también autorizas o no que el equipo enfermería pueda administrar algunos medicamentos que se pueden adquirir sin receta médica. Si, posteriormente a realizar la inscripción, tu hijo resulta alérgico a algún medicamento que has autorizado, es muy importante que nos lo comuniqués contactando con la oficina MasterChef o el día de llegada.

Por ley, no estamos autorizados a proporcionar ningún tipo de medicación. Por lo que, si vuestro hijo o hija necesita que le suministremos medicación durante el campamento, el día de llegada tendrás que entregar a la enfermera:

- La autorización firmada para administrar medicación, donde tendrás que indicar la dosis y la hora en que se debe suministrar la medicación.
- La medicación en una bolsa con el nombre del niño/a. Tiene que estar entregada dentro el envase original de dicha medicación, no son necesarios los organizadores semanales.
- La receta médica.

## TRATAMIENTO DE PIOJOS

Ante todo, esperamos que entiendas que esta información sobre los piojos tiene como único objetivo mantener un ambiente saludable para todos dentro del campamento. Una vez que aparecen piojos en un campamento es muy difícil controlar la situación y se extienden con gran rapidez.

Por ello, te pedimos que sigas las siguientes instrucciones para gestionar este tema lo mejor posible.

**1** Asegúrate de revisar el pelo de tu hijo/a para ver si tiene piojos antes de traerlo al campamento y aplique el tratamiento si los detecta o cree que ha estado en una situación de riesgo (un campamento anterior o de viaje con un grupo de niños/as). Si no está seguro, aplíquese igualmente.

**2** Igualmente, es necesario traer un tratamiento anti-piojos por si aparecen posteriormente.

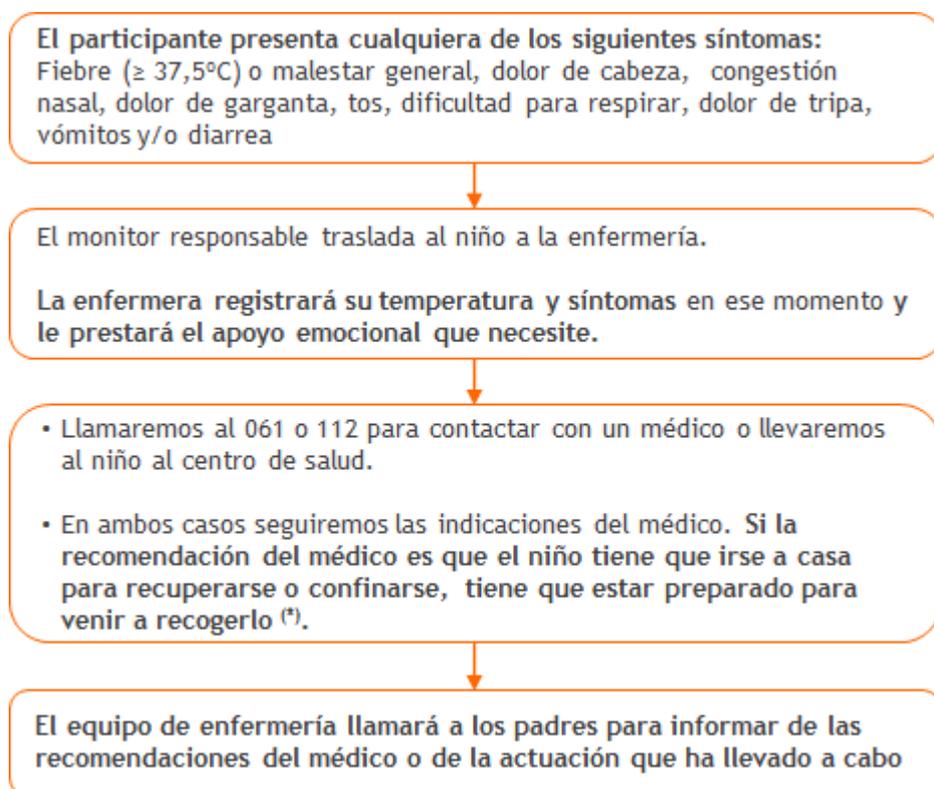
**3** Tenga en cuenta que, si detectamos piojos en el pelo de su hijo el primer día del campamento, se lo comunicaremos y le solicitaremos que venga a recogerlo para que le realice el tratamiento.

## MOSQUITOS

En algunos campamentos (especialmente en Cádiz y Cofrentes) y dependiendo del clima, los mosquitos pueden ser muy molestos. Tomamos medidas para contrarrestarlos como poner aparatos eléctricos en las habitaciones, pero esto, puede no ser suficiente.

Para disminuir las picaduras, es muy importante equipar a vuestros hijos con una pulsera repelente de mosquitos y un espray repelente extrafuerte.

## GESTIÓN DE NIÑOS ENFERMOS DURANTE EL CAMPAMENTO



## (\*) INFORMACIÓN QUE TENER EN CUENTA

- Si un niño tiene 2 picos de fiebre durante el día o vomita varias veces al día o se está enfermo por otros motivos, no puede disfrutar de las actividades del campamento y tienes que estar preparado/a para venir a recogerlo ya que no podrá seguir las actividades del campamento y el campamento no es el lugar adecuado para atenderle.
- En el caso de procesos virales que hemos experimentado en el campamento en años anteriores, el médico recomienda que los niños descansen en una habitación tranquila y separada del resto de niños para evitar más contagios hasta que los recojan sus padres. Los procesos/infecciones virales se manifiestan con picos de fiebre alta (más de 37,5 °C) que bajan cuando administramos paracetamol y vuelven a aparecer, dolor de cabeza, dolor de garganta y/o vómitos.
- Priorizaremos llevar al niño al hospital o llamar al médico y después llamar a los padres para informarles de la actuación realizada o de las recomendaciones del médico.

## ¿CUÁNDO CONTACTARÁ LA ENFERMERA/O CON LOS PADRES?

El equipo de enfermería contactará contigo en los siguientes casos:

1. Si el niño/a tiene picos de fiebre durante el día.
2. Si se encuentra mal en la enfermería con vómito, mareo o diarrea.
3. Si tenemos que llevarle al hospital para curarle o en caso de accidente.

En todos los casos, priorizaremos atender al niño o llevarle al hospital y contactar posteriormente contigo para informarte sobre la actuación que hemos llevado a cabo o plan que nos haya indicado el médico.

El equipo de enfermería no contactará con los padres en el caso de actuaciones leves que lleve a cabo y que esté autorizado a realizar: cura de pequeños cortes, cura de quemaduras leves, contusiones leves, o fiebre que desaparezca tras suministrar medicación autorizada.



# ¿QUÉ ROPA DEBEN LLEVAR LOS PARTICIPANTES AL CAMPAMENTO?



## LISTA RECOMENDADA DE ROPA

Es mejor que no lleve al campamento ropa cara porque se puede estropear. Es importante llevar ropa cómoda para las clases de cocina, ropa y calzado de deporte para las actividades al aire libre y ropa para la noche.

Una de las fiestas temáticas es una **noche de gala**, por lo que recomendamos que traigan **algo un poco más “elegante” para esa noche especial**.

Todas las habitaciones cuentan con la **ropa de cama y toallas**. No disponen de secador, aunque no es necesario, si lo desean pueden incluir uno pequeño en la maleta.

En los campamentos, les proporcionaremos **1 delantal** que utilizarán en las competiciones de cocina.

## LISTA RECOMENDADA DE ROPA

- 1 maleta con el nombre del niño o niña visible
- 1 mochila para el material de piscina con el nombre del niño/a
- 4 pantalones de deporte cortos
- 7 camisetas de manga corta o tirantes (de las cuales una sea blanca y otra negra)
- 4 conjuntos de ropa de calle para después de cenar
- 2 delantales de cualquier color o diseño
- 1 libreta y 1 boli
- Un conjunto más arreglado para la cena “Estrellas Michelin”
- 1 pijama
- 7 pares de calcetines normales
- 7 pares de calcetines de deporte
- 1 zapatillas deportivas y otro calzado cerrado de recambio
- Ropa interior para 7 días
- Chubasquero por si llueve
- 1 cazadora, sudadera o chaqueta gruesa para la noche (en Puigcerdà-Girona- y en Sedano -Burgos- puede hacer frío por la noche)
- 2/3 bañadores, chanclas y toalla para la piscina y gorro para piscina interior (sólo en Puigcerdà-Girona), si hiciera frío en el exterior
- Neceser con cepillo, pasta de dientes, peine, gel de baño y champú
- Bolsa para poner la ropa sucia
- 1 tratamiento capilar para piojos (para el caso de que tengamos que aplicarlo durante el campamento)
- Imprescindible gorra, cantimplora, crema solar y cacao para labios
- Además, en el campamento de Puerto de Santa María (Cádiz) es muy importante llevar pulsera de mosquitos y loción repelente de mosquitos fuerte.



## LAVANDERÍA

En el campamento de una semana no hay servicio de lavandería, por lo que deben llevar ropa para toda la semana. En el campamento de dos semanas, los sábados habrá un servicio de lavandería por lo que no es necesario llevar ropa para 2 semanas.

Te recomendamos que indiques al niño/a que no dé a lavar ropa delicada, ya que no nos hacemos responsables de los desperfectos que puedan producirse durante el lavado y secado.

# PARTICIPACIÓN DE LOS CONCURSANTES DE MASTERCHEF Y MASTERCHEF JUNIOR

Durante el campamento, tu hijo/a convivirá con ex concursantes del programa MasterChef Junior de diversas ediciones. Estos niños/as actúan como ayudantes de los profesores de cocina, pero siguen el programa y normas del campamento como un niño más.

Además, ex concursantes del programa MasterChef visitarán cada campamento un día concreto.

**Qué ex concursantes de MasterChef y MasterChef Junior participarán y visitarán cada instalación es una de las sorpresas de los campamentos.**

## HORARIO GENERAL DE ACTIVIDADES

Un día estándar del campamento sería el siguiente:

08:00 a 09:00	¡Buenos días!
09:00 a 10:00	Desayuno
10:00 a 12:00	Clases de cocina (Grupo 1) / Actividades deportivas (Grupo 2)
12:00 a 13:00	Pruebas de cocina por equipos (Grupo 1) / Actividades deportivas (Grupo 2)
13:00 a 15:30	Comida y tiempo libre supervisado por monitores.
15:30 a 17:30	Clases de cocina (Grupo 2) / Actividades deportivas (Grupo 1)
17:30 a 18:00	Merienda para reponer fuerzas
18:00 a 19:30	Pruebas de cocina por equipos (Grupo 2) / Actividades deportivas (Grupo 1)
19:30 a 20:30	Ducha
20:30 a 21:45	Cena
21:45 a 23:00	Actividad de noche
23:00 a 23.30	Momento vela para reflexionar sobre el día y a dormir. Los monitores acuestan a los niños/as.



# FECHAS DE ENTRADA Y SALIDA DEL CAMPAMENTO

## ANTES DEL DÍA DE LLEGADA: LLAMADA DEL MONITOR DE REFERENCIA

Uno o dos días antes del inicio del campamento recibirás una llamada del monitor de referencia para presentarse y solucionar cualquier duda de última hora que puedas tener.

## DÍA DE ENTRADA

La entrada a los campamentos es el **domingo de 15:30 a 18:00h.**



**Importante:** Revisa cuidadosamente la fecha del campamento que reservaste. Cada año hay familias que se equivocan de fecha de campamento e incluso de ubicación.

Para evitar aglomeraciones, el acceso a la instalación el día de llegada se realizará por turnos. Uno o dos días antes del inicio del campamento te enviaremos un correo electrónico indicando en qué franja horaria tenéis que entrar. Te recomendamos que respetes el horario indicado ya que la entrada se hará por orden de horario por lo que si llegáis antes tendréis que esperar.

Una vez en la instalación, dejaréis las maletas en un lugar asignado y tendréis una breve reunión con el monitor de referencia para entregarle la documentación requerida. Si traéis medicación o queréis comentar algún tema médico, tendréis que hablar con la enfermera. Tras esta reunión, despedirás a vuestro hijo/a, que empezará los juegos de presentación para conocerse.

## DÍA DE SALIDA

La recogida de los niños el último día del campamento será el **sábado**.

HORARIO	DESCRIPCIÓN
11:00 a 12:00	Llegada de los padres. No podrás ver a los niños/as porque estarán haciendo la última competición y preparándose para la ceremonia de clausura. Podrás recoger las maletas en el lugar habilitado en cada instalación, comprar el video del campamento si no lo has hecho on-line, o ir directamente a la zona de la ceremonia de clausura (te recomendamos que estés allí 10 minutos antes) y recoger la maleta después. El móvil de cada niño se pondrá dentro de su maleta junto con el diploma, la medicación (en caso de que tuviera) y la foto de grupo. Si has comprado el USB on-line, pasa a recogerlo por el stand de los reporteros (ellos ya tienen la lista de las ventas on-line aunque si lo compraste a última hora lleva mejor el recibo por si no estás en la lista).
12:00 a 12:45	Ceremonia de clausura y entrega de medallas
12:45 a 13:15	Recogida de los niños en la instalación.

Os agradeceremos puntualidad ya que el equipo de monitores prepara el campamento para la semana siguiente y tiene tiempo de descanso.

# BLOG DEL CAMPAMENTO

A través de la página web, [www.campamentosmasterchef.com](http://www.campamentosmasterchef.com) podrás acceder al blog del campamento, donde podrás seguir las actividades. Allí publicaremos diariamente fotos y noticias sobre cómo se está desarrollado el campamento.

Podrás acceder a este blog a través de una clave que os proporcionaremos por email una semana antes del inicio del campamento.

**Importante: El blog es un medio que utilizamos para informaros de las actividades que se realizan en el campamento de manera general. No pretende ser exhaustivo ni específico de cada niño, por lo que no esperes fotos de todos los participantes del campamento, aunque intentaremos que a través de fotos del grupo salgan todos.**

## VIDEO Y FOTOS DEL CAMPAMENTO

Podrás descargar gratuitamente todas las fotos que colguemos en el blog. Sin embargo, ten en cuenta que para colgar las fotos en el blog tenemos que reducir la imagen por lo que, si la amplías, no tendrá la calidad deseada.

Además, el día de salida os obsequiaremos con una foto de grupo del campamento.

### VENTA DE USB'S CON EL VIDEO Y FOTOS DEL CAMPAMENTO

Aunque podrás comprar como cada año el USB con las fotos y video del campamento el día de salida con tarjeta de crédito (no aceptamos dinero), te recomendamos que lo compres previamente a través de la tienda on-line: <https://tienda.campamentosmasterchef.com/>

Este año las fotos personalizadas que contiene el USB serán las siguientes:

- 1 Foto individual con el delantal de los campamentos.
- 1 Foto en la clase de cocina con su equipo y profesor de cocina.
- 1 Foto de su equipo con el delantal de color y con su monitor de referencia.
- 1 Foto de su equipo y con el concursante del MasterChef que visite el campamento
- 2 Fotos más del niño/a en el campamento (individual o en grupo).



# DIRECCIONES DE CADA INSTALACIÓN

¡Haz clic en el nombre o las coordenadas para saber cómo llegar!

## **Campus Cerdanya** ([42.439123](#), [1.933712](#))

Avinguda Ramón Condomines 14  
17520 Puigcerdà (Gerona)  
Tel. +34 972 658 310

## **Complejo residencial Miguel Delibes** ([42.713245](#), [-3.742575](#))

Carretera de Sedano, 09142, Sedano  
(Burgos) Tel. +34 947 150 171

## **Confluent Health Resort** ([39.243963](#), [-1.095640](#))

Balneario de Hervideros,  
46625 Cofrentes (Valencia)  
Tel. 96 189 40 25

## **CEAAN** ([36.582202](#), [-6.206546](#))

**Coto de la Isleta**  
Camino del Tiro Pichón  
11500 El Puerto de Santa María (Cádiz)  
Tel. +34 956 560123

## **Finca Alarcos** ([38.9707341](#), [-4.0369066](#))

Carretera Nacional 430, km 298  
13005. Ciudad Real



# TRASLADO A CADA INSTALACIÓN

Un padre, madre o un responsable legal, deberá acompañar al niño/a al campamento para poder conocer al monitor asignado, entregar la documentación y hablar con la enfermera si fuera necesario

Ten en cuenta que en algunas instalaciones como Cofrentes (Valencia) no disponen servicio de transporte público (tren o autobús) durante el fin de semana.

# ¡PREPÁRATE PARA VENIR AL CAMPAMENTO!



Revisa que tienes todo este material y documentación preparada.

- **Fotocopia de la tarjeta sanitaria**

- **Lista de material y ropa del campamento**



Repasa la lista de material y ropa que tienes que traer al campamento.

- **Medicinas**



Recuerda identificar en una bolsa la medicación de tu hijo o hija, rellenar la autorización para suministrar medicación (Anexo 2) y adjuntar la receta médica.

- **Móvil**

Si trae móvil, introdúcelo junto con el cargador dentro de una bolsa identificada con su nombre y apellido. Indica el pin si crees que lo puede olvidar.

- **Otros formularios:**



Autorización para entregar a persona distinta de los padres (Anexo 3)



# OFICINA MASTERCHEF

## ¡Estamos aquí para ayudarte!

Esperamos que esta guía te haya resultado útil y ayude a preparar el campamento. La información y documentación que indicamos en esta guía es muy importante para organizar el campamento y para asegurar que tu hijo o hija tenga una experiencia segura y divertida durante el verano.

**Si hay algo más que desees preguntarnos puedes llamarnos o enviar un email a la Oficina MasterChef. Estaremos encantados de ayudaros y resolver cualquier duda.**

Queremos que cada uno de los niños y niñas que asiste a los campamentos MasterChef tenga una experiencia culinaria inolvidable. La satisfacción y alegría de los niños cuando se van del campamento es la clave del éxito de los mismos y la energía que nos mueve para planificarlos con tanta ilusión el año siguiente.

Esperamos que al final de los campamentos, tu hijo o hija nos diga que sólo piensa en volver de nuevo la próxima temporada.

---

#### Oficina MasterChef

Tel. +34 972 65 83 10 / 648 763 858

[info@campamentosmasterchef.com](mailto:info@campamentosmasterchef.com)

---



## Anexo 1

# NORMAS Y CÓDIGO DE CONDUCTA DE LOS CAMPAMENTOS MASTERCHEF

Nuestro código de conducta define las normas del campamento y la gestión de los comportamientos inadecuados.

Nuestro objetivo es que vuestro hijo/a disfrute de una experiencia inolvidable, pero para ello necesitamos también su colaboración. **Para ello, os pedimos que, antes del inicio del campamento comentéis con vuestros hijos estas normas de conducta.** Durante el campamento, se explicarán de nuevo y nuestro programa incluye actividades deportivas cuyo objetivo es trabajar los valores que queremos que rijan nuestra actuación: respeto, trabajo en equipo, juego limpio, humildad, espíritu de superación, etc.

### NORMAS DEL CAMPAMENTO

#### 1. Escuchar y respetar las indicaciones del monitor.

- Respetar las instrucciones dadas por el equipo de monitores que tienen como objetivo mi seguridad dentro y fuera del campamento.
- No huir de la supervisión del equipo de monitores ni escaparme o abandonar el recinto del campamento.
- Solicitar permiso a un monitor o al profesor de cocina para ir al baño y salir del lugar donde se realizan las actividades.

#### 2. Respetar a todos y todo.

Mostrar respeto hacia tus compañeros de actividades, al equipo de monitores, profesores de cocina y al personal de la instalación es uno de nuestros valores más importante. Esto incluye respetar su intimidad, sus objetos personales y sus sentimientos. Por esto, está terminantemente prohibido:

- Entrar en las habitaciones de otros participantes. Las habitaciones son espacios privados. Los participantes de los campamentos no pueden entrar en las habitaciones de otras personas en ningún momento.
- Utilizar un lenguaje inapropiado que incluya tacos o palabrotas o palabras obscenas.
- Insultar, burlarse de otros niños o amenazar verbal o físicamente a otro niño o al equipo de monitores.
- Apropiarse de cosas de otros niños.

#### 3. Respetar las instalaciones y materiales del campamento y el medio ambiente.

- No tirar papeles al suelo.
- Mantener limpia y ordenada la habitación. Esto se premia con puntos extra.
- Usar el material de cocina y deportivo con respeto y cuidado.
- Al final de cada actividad debéis ayudar a los monitores y profesores de cocina a recogerlo según os indiquen.
- No está permitido pintar o colocar adhesivos en las paredes de las habitaciones.
- Cualquier desperfecto realizado conscientemente deberá ser abonado por el niño-a responsable.

- Ahorra energía: Acuérdate de cerrar grifos y apagar las luces cuando salgas de la habitación.

#### 4. Política de no tolerancia sobre el consumo de drogas, tabaco y bebidas alcohólicas.

Está terminantemente prohibido:

- La posesión o consumo de alcohol, tabaco y drogas dentro del campamento.
- Traer cualquier objeto peligroso que pueda causar daños: mecheros, navajas, petardos, etc.

#### 5. Política de no usar elementos electrónicos, teléfono móviles ni cámaras de fotos

Uno de los objetivos del campamento es alejar a los niños-as de los juegos electrónicos y redes sociales para que disfruten cocinando y desarrollen sus habilidades sociales hablando, cocinando, jugando y divirtiéndose. Los campamentos MasterChef son un lugar donde los niños y niñas del campamento hacen amistades duraderas, aprenden hábitos de vida saludables cocinando platos sanos y creativos y haciendo deporte, aprenden a salir de su zona de confort y se atreven a bailar y a competir de manera saludable y respetuosa. Por ello, está prohibido el uso de aparatos electrónicos, iPads, relojes inteligentes, teléfonos móviles o cualquier aparato con conexión a internet durante el campamento.

Además, con el objetivo de preservar la intimidad y el derecho a la imagen de los niños que asisten al campamento está prohibido sacar fotografías durante los momentos en que proporcionamos el móvil a los niños en el momento de llamadas. Solicitamos vuestra especial colaboración en este tema.

#### 6. Usar ropa adecuada para cada actividad.

Venir con ropa apropiada en todo momento. La ropa cómoda y zapatillas te permiten moverte y cocinar libremente disfrutando así de todas las actividades del campamento. Las chanquetas se utilizarán únicamente para ir a la piscina. Y por la noche, ropa apropiada para cada fiesta.

#### 7. Objetos perdidos.

Si encuentras algo que no es tuyo, entrégaselo a tu monitor/a para que localice a su dueño/a o lo coloque en objetos perdidos.

8. Puntualidad.

Hay que ser puntuales en las actividades del campamento.

9. Reglas de la piscina.

- Está prohibido meterse en la piscina sin la orden previa de los monitores.
- Está prohibido hacer aguadillas y jugar de manera violenta, empujar a otros niños o niñas en la piscina o saltar haciendo volteretas.
- Fuera de la piscina, no corras ya que el suelo puede estar resbaladizo y puedes caerte y hacerte daño.
- Para ir a la piscina acordaros de coger la toalla,

crema solar y gorra.

10. Reglas en las actividades deportivas y competiciones de cocina.

- Promovemos “el juego limpio” en las actividades deportivas y competiciones de cocina por lo que no son aceptables las trampas, lenguaje inapropiado o comportamientos violentos hacia otros niños durante estas actividades. En el caso en que se detecte alguna situación que viole “el juego limpio” se penalizará con menos puntos en las competiciones.
- Para las sesiones de cocina, acordaros de traer el delantal de competición, y el delantal de trabajo para las clases de cocina.

## GESTIÓN DE COMPORTAMIENTOS INADECUADOS

Entiendo que en caso de portarme mal e incumplir este código de conducta podría ocurrir lo siguiente:

- Tendré una reunión con mi monitor, coordinador o director/a del campamento para comentar el incidente.
- El coordinador o director del campamento podría llamar a mis padres para discutir mi comportamiento.
- Podrían pedirme que lleve a cabo una acción de disculpa por mi comportamiento o tener un tiempo de reflexión, o realizar alguna tarea en el campamento (recoger las mesas del comedor si ha ensuciado la instalación o ayudar a preparar material para el día siguiente), o incluso no participar en alguna actividad del campamento.
- Si mi comportamiento es muy grave porque infringen daño emocional grave o físico a otros niños o a uno mismo o pueden provocar graves peligros para el campamento es posible que tenga que ir a casa antes de que finalice el campamento.
  - a) El niño-a que se haga daño a si mismo produciéndose cortes o amenazando con intento de suicidio tendrá que irse a casa inmediatamente para recibir ayuda psicológica adecuada.
  - b) Traer drogas, alcohol o tabaco al campamento.
  - c) Traer objetos peligrosos (armas, cuchillos, objetos explosivos, fuegos artificiales) que puedan causar daño a otro o fuego.
  - d) Meterse en la habitación de otros niños-as está terminantemente prohibido. Pero si estos actos se realizan, además, después de acabada la actividad de noche, cuando ya han acabado las guardias de los monitores, y para hacer burlas o pegar a otro niño o niña a modo de novatada se considera un incidente muy grave.
  - e) Faltas continuas de indisciplina y de respeto hacia otros niños o hacia nuestro equipo de monitores.
  - f) Salir de las instalaciones del campamento sin permiso o escaparse.

ESTAS NORMAS SE ACEPTAN Y FIRMAN ON LINE CUANDO SE REALIZA LA INSCRIPCION EN LOS CAMPAMENTOS

Anexo 2

**AUTORIZACIÓN PARA SUMINISTRAR MEDICACIÓN**

Nombre y apellidos del niño/a:

Nombre y fecha del campamento:

**Autorización para suministrar medicación**

El Sr. /Sra. ...., con DNI .....  
en calidad de madre / padre / tutor de (nombre del chico/a participante)

.....  
autoriza a Campus Cerdanya S.L. (empresa organizadora de los Campamentos MasterChef) a que le  
suministremos la medicación indicada en este documento según las dosis descritas en este documento o  
receta médica anexa.

Nombre del medicamento (indicar nombre):

Dosis y horarios:

---

Firma del padre, madre o tutor legal:

Fecha:

..... / ..... / .....

Anexo 3

**AUTORIZACIÓN PARA RECOGER AL NIÑO O NIÑA UNA PERSONA DISTINTA DE LOS PADRES/TUTORES LEGALES**

Nombre y apellidos del niño/a:

Nombre y fecha del campamento:

**Autorización**

El Sr./Sra. ...., con DNI  
..... en calidad de madre / padre / tutor de (nombre del chico/a participante)  
.....  
autoriza a Sr./Sra. ....  
con DNI ..... a recoger a mi hijo/a cuyo nombre aparece arriba indicado el día de  
salida del campamento arriba indicado.

---

Firma del padre, madre o tutor legal:

Fecha:

..... / ..... / .....



Oficina MasterChef  
Tel. +34 972 65 83 10 / +34 648 763 858  
[info@campamentosmasterchef.com](mailto:info@campamentosmasterchef.com) | [www.campamentosmasterchef.com](http://www.campamentosmasterchef.com)