

TEMAS IMPORTANTES

GESTIÓN DE LA AÑORANZA, CONTROL DE PIOJOS Y PICADURAS DE MOSQUITOS



*En este documento nos gustaría comentaros **cómo vamos a gestionar algunos temas importantes para que vuestros hijos disfruten al máximo en el campamento.***

CONTROL DE PIOJOS

¿Qué podéis hacer antes de traer a vuestro hijo/a al campamento para ayudarnos con este tema?

Ante todo, esperamos que entendáis que esta comunicación tiene como único objetivo mantener un ambiente más saludable para todos dentro del campamento. **Una vez que aparecen piojos en un campamento es muy difícil controlar la situación y se extienden al resto de participantes con gran rapidez.**

NECESITAMOS VUESTRA COLABORACIÓN EN ESTE TEMA

Ayudaréis enormemente al departamento de enfermería del campamento si revisáis el pelo de vuestro hijo/a antes de traerlo al campamento

Por ello, os pedimos que sigáis **las siguientes instrucciones que nos ayudarán a prevenir la aparición de piojos** en los campamentos:

- a) **Aseguraros de revisar el pelo de vuestro hijo/a para ver si tiene piojos antes de traerlo al campamento y aplicarle el tratamiento si los detectáis** o creéis que ha estado en una situación de riesgo (un campamento anterior o de viaje en grupo). Si no estáis seguros, aplicádselo igualmente.
- b) **Notificad al monitor de referencia de vuestro hijo/a en la reunión que tendréis con él o ella el día de llegada si ha tenido piojos en los 10 días antes del inicio del campamento.** La información se mantendrá de forma confidencial y nos permitirá estar atentos y, si continúan, aplicar el tratamiento de manera discreta en la enfermería o en un momento de descanso.
- c) **Incluid en la maleta de vuestro hijo/a un tratamiento contra los piojos.**

MOSQUITOS

En qué campamentos son más molestos y qué podemos hacer

En algunos campamentos (especialmente en Cádiz y Cofrentes) y dependiendo del clima (el viento de levante en el Puerto de Santa María), los mosquitos pueden ser muy molestos. Tomamos medidas para contrarrestarlos como poner aparatos eléctricos en las habitaciones y mantener bien cerradas las cabañas, pero esto puede no ser suficiente.

Para intentar evitar las picaduras, es muy importante equipar a vuestros hijos/as de **espray repelente FUERTE** (*indicar en la farmacia que sea fuerte*) de mosquitos para que podamos ponérselo si sopla el levante en el Puerto de Santa María. En estos casos, las pulseras antimosquitos no son suficientes y lo que mejor funciona es el espray.

GESTIÓN DE LA AÑORANZA

Un trabajo conjunto para ayudar a tu hijo a gestionarla mejor

Un campamento es una experiencia de desarrollo emocional que saca a los niños y niñas de su zona de confort y les exige superar nuevos retos. **Es un lugar donde se divierten, pero también desarrollan su independencia y autoconfianza. Sentirse añorado es normal** especialmente si es su primera experiencia fuera de casa. Los primeros días en el campamento son de ajuste y de coger confianza con las actividades y con sus compañeros.

Para algunos niños/as, es su primera vez fuera de casa, su primera vez durmiendo con un grupo de personas que no conocen, su primera vez participando en actividades sin la supervisión y seguridad que proporcionan los padres, etc. **Con tantas “primeras veces” desarrollándose al mismo tiempo es normal que aparezca cierta ansiedad y sentimientos de añoranza** en algunos niños/as.

Nuestro equipo de monitores está muy atento con estos casos, hablando con ellos y explicándoles que es normal sentirse así.

La añoranza aparece normalmente por la noche o en momentos de descanso o transición entre actividades (al despertarse, después de comer, merienda, antes de empezar las actividades). Muchos de los niños/as que se añoran lo pasan realmente bien durante las actividades y se encuentran muy bien con los compañeros/as de su habitación y durante las actividades culinarias y deportivas.

Nuestros monitores ayudan a los/as participantes a que se den cuenta que estos momentos son pasajeros y que es valiente manifestarlos y tratar de superarlos. **Pero no todos los niños/as se comportan igual cuando echan de menos a sus padres.** Algunos la superan, otros lloran cuando hablan con sus padres por teléfono, pero luego siguen divirtiéndose como si nada hubiera pasado y otros, lo pasan realmente mal.

Hemos ayudado a muchos niños/as a que entiendan que es normal echar de menos a los padres y divertirse y hacer amigos durante el campamento, pero si vuestro hijo o hija se añora u os echa de menos durante más de 2 noches, os llamaremos para que estéis al corriente de la situación, para que sepáis cómo estamos gestionándola y decidir conjuntamente el plan de acción.



A continuación, os indicamos algunas sugerencias que ayudarán a vuestro hijo o hija a afrontar esta situación:

- 1. Hablad con vuestro hijo/a sobre cómo será su experiencia en el campamento cuando se quede con nosotros.** Exponedle algunos escenarios como, por ejemplo, cómo se sentirá durmiendo fuera de casa y compartiendo la habitación con niños y niñas que conocerá por primera vez el día de llegada, cómo se sentirá si echa de menos a los padres en algún momento del día y explicadle que puede apoyarse en su monitor de referencia para sentirse mejor.
 - 2. No le digáis que lo recogeréis del campamento si os echa de menos a no ser que vayáis a hacerlo y que así lo hayáis pactado con vuestro hijo/a y con el monitor responsable.** Queremos que afronten este nuevo reto, pero perderá motivación y llorará todavía más si sabe que sus padres vendrán a recogerlo en cuanto les eche de menos. Parte de participar en un campamento es aprender de diferentes situaciones que no son siempre fáciles. Lo que puede parecer difícil es un momento dado se reemplaza con otros momentos de diversión haciendo lo que les gusta.
 - 3. Decidle a vuestro hijo que meta en la maleta su objeto preferido para dormir o simplemente para tenerlo en la habitación.**
 - 4. Explicadle que puede ser que os eche de menos en alguna ocasión y que es normal que en algún momento pueda sentirse triste fuera de casa pero que será pasajero y que su monitor/a les ayudará a hablar de ello.**
 - 5. Despedíos de manera rápida y sencilla indicándole que pronto os veréis de nuevo y que recuerde todas las actividades del campamento para que os las cuente con todo detalle a su regreso.**
 - 6. No os preocupéis ni le transmitáis vuestra preocupación al niño/a.** Nuestro equipo de monitores le cuidará y ayudará en todo momento.
- Y recordad, podéis llamarnos si os preocupa algo o deseáis saber cómo está vuestro hijo/a.**

Si tenéis cualquier duda podéis enviarnos un email a info@campamentosmasterchef.com o llamarnos al (+34) 972 658310 o al (+34) 648 763 858

¡Os esperamos en los Campamentos MasterChef!

Un saludo y hasta pronto.

Ángel Domínguez Fernández

Director de operaciones

www.campamentosmasterchef.com